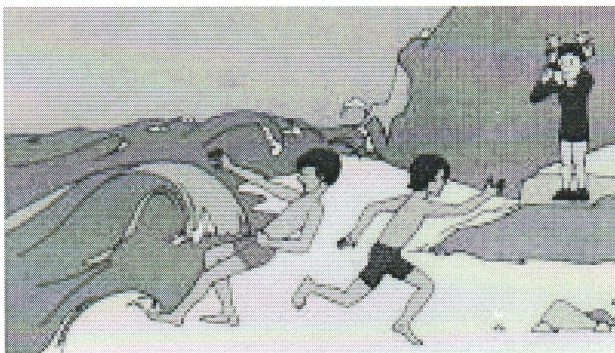


Правила поведения в воде и возле водоёмов. Правила для школьников



- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за течением воды с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.
- Будьте осторожны!
Не подвергайте свою жизнь опасности!
- Не купайся в грязных водоёмах — это может стать причиной серьёзных заболеваний.
- Не купайся в незнакомом месте без взрослых.
- Никогда не купайся во время грозы — в тебя может попасть молния, потому что вода притягивает электрические разряды.
- Помни, что надувные матрацы и круги ненадёжны; пользоваться ими в воде можно только в присутствии взрослых.
- Даже если ты очень хорошо умеешь плавать, не ныряй в незнакомом водоёме — под водой могут быть острые камни или другие опасные предметы, а если место мелкое, можно сильно удариться о дно.
- Не отплывай далеко от берега, если на море разыгрались высокие волны, — тебя может унести в открытое море.
- Не затевай на воде опасных игр и шалостей, не старайся поразить окружающих прыжками с большой высоты — не стоит рисковать жизнью и здоровьем.
- Не ходи купаться один.
- **Будь осторожен в воде.** В море встречаются ядовитые медузы, морские ежи — можно получить ожог или рану.
- Не купайся в прудах и других стоячих водоёмах — улитки и пиявки, обитающие в них, являются разносчиками опасных заболеваний.
- При возникновении любой опасной ситуации громко зови на помощь.
- Не сиди на солнце без защитного головного убора и солнечных очков.