

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ДОМ ТВОРЧЕСТВА «ЖУРАВУШКА»



Методические материалы: «Игры и развлечения на Масленицу»

Возраст обучающихся: 5-11 лет.

РАЗРАБОТАЛА: ПЕДАГОГ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЕЛИСЕЕВА НАТАЛЬЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА

г. ГАТЧИНА

2023 г.

Вступление

Народная культура интересна детям, так как воплощена в формах, доступных для восприятия детей: в играх, песнях, сказках, загадках, костюмированных представлениях. Включаясь в сферу народной культуры, ребенок может попробовать себя в разных ролях и видах деятельности. В свою очередь включение детей в сферу духовности решает различные воспитательные цели и задачи. Масленица – один из самых веселых и долгожданных праздников в году, празднование которого длится семь дней. В это время люди веселятся, ходят в гости, устраивают гуляния, кушают блины, играют в веселые игры.

Веселые подвижные игры – это наше детство. Кто не помнит неизменных прятков, жмурок, догонялок, салочек? Когда возникли эти игры? Кто их придумал? Наверное, на эти вопросы нельзя найти точного ответа. Эти игры, как песни и сказки, созданы народом. Они отлично закаляют тело и душу. Игры эти заставляют много двигаться и требуют находчивости, смекалки, ловкости и упорства. Проводятся они обычно на свежем воздухе на открытой площадке. А в какие-то можно поиграть и дома. Участвовать в таких играх могут ребята самых разных возрастов – от дошкольников до старшеклассников. Правила их просты и понятны. А Масленица – это замечательный повод поиграть в эти игры вместе с детьми.

Игры способствуют решению следующих задач:

1. Воспитание гражданственности, патриотизма, чувства гордости и уважения к традициям и прошлому нашей Родины, к культурному наследию.
2. Знакомство детей с русскими традициями, расширение общекультурного кругозора.
3. Развитие таких качеств личности, как коммуникабельность, способность к общению.

Содержание

Блинная викторина

- Из какой муки в старину пеклись традиционные русские блины? (Из гречишной (Она придавала им большую рыхлость и пышность, да ещё слегка кисловатый привкус).
- Как на Руси называли блины, в которые запечены какие-либо продукты? Блины с припёком. (Начинку выкладывали на середину сковороды и заливали блинным тестом. В качестве припека, использовались готовые измельченные продукты. Это могли быть: слой жареного лука или моркови, вареные яйца, грибы, рыбный или мясной фарш, творог и т.д.)
- Какой праздник на Руси еще назывался блиноеда? Масленица. (Другие её названия: объедаха, жироеда, обируха, обмануха)

- Какие кухонные приборы помогают современным хозяйшкам печь блины? (Электрические блинницы). Как называются уменьшенные блины? (Олады)
- Какие блинчики пекут умелые хозяйки? Ажурные С чем чаще всего едят блины в Канаде? (С кленовым сиропом)
- Закончи русскую поговорку: «Первый блин ...» (комом)
- Вставьте пропущенное слово в русскую поговорку: «Блин не клин, ... не расколется». (Брюхо) Какое слово пропущено в поговорке: «Блинцы, блинчики, блины, как ... у Весны»? (Колёса) Чего, согласно русской поговорке, не любят блины и поцелуи? (Счёта)
- Как говорят о неумелом, не приспособленном к работе человеке? (Блин горелый)
- В какой сказке злая мачеха напекла блины на несостоявшиеся поминки по падчерице? («Морозко»)
- Кто в сказке К.И. Чуковского «Путаница» тушил пожар пирогами и блинами? (Крокодил)
- У кого, если верить детской дразнилке, на носу находится горячий блин? (У плаксы - ваксы).
Какой сказочный герой выдвигал блинную теорию происхождения лунных кратеров? (Знайка)
- В каком олимпийском виде спорта в экипировку вратаря входит перчатка «блин»? (Хоккей с шайбой)
- У каких спортсменов есть перчатки под названием блинчики? (У боксёров (Это лёгкие тренировочные перчатки боксёров.))
- Как называется спортивный снаряд с блинами? (Штанга) Сколько по олимпийским нормативам весит первый блин на штанге? 25 кг. (Он имеет красный цвет)
- Какая разгадка у загадки: «С виду клин, развернешь — блин»? (Зонт)
В какой области РФ находится город Сенгилей, в котором в 2007 году был воздвигнут памятник блину? (В Ульяновской (Сенгилей стал называться Блинной столицей Поволжья.))
- Как ещё можно «печь блинчики»? (Бросать плоский камешек, чтобы тот прыгал по воде. Чем больше прыжков – тем больше блинчиков испеклось.)

Хороводная игра «Лакомка»

Все участники стоят по кругу, в центре 4 девочки, взявшись за руки и подняв их вверх. Это «ворота», через которые проходят все участники за ведущим. Девочки, поднимая и опуская руки, закрывают и открывают «ворота». Все игроки ходят по кругу со словами: «А мы Масленицу встречали, мы сыр с маслом починали, мы блинами гору устилали. Сверху маслицем поливали. Как от сыра гора крута, а от масла гора ясна» на следующих словах девочки закрывают «ворота», считают количество участников, которые остались в центре. Если в центре осталось три человека, то участники говоря: «Три

блина ели, ели, недоели», эти игроки становятся «воротами». Игра продолжается до тех пор, пока в центре не будет больше участников, чем в кругу. В завершении игры участники говорят «Тридцать блинов ели, ели – наелись»

Игра «Взятие снежной крепости»

Игроки делятся на 2 команды «атакующие» и «обороняющиеся», готовят запас снежков. Команда обороняющихся занимает места в крепости, команда атакующих перед ней. По сигналу начинается штурм. Атакующие должны ворваться в крепость, обороняющие препятствуют этому, обстреливая противника, выталкивают из крепости.

Игра-эстафета «Испеки блины»

В игре участвуют 2 человека или 2 команды по 4 человека. Задача участников быстро «испечь» блины. Для этого 1 участник несет «сковороду» с блином на «печь», второй участник блин переворачивает, несет «сковороду» обратно (Сковороду можно заменить ракетками, блины изготовить из бумаги).

Игра «Речка»

Несколько человек выстраиваются в два ряда напротив друг друга, берутся за руки. Два человека встают по краям этого коридора, они должны пробежать на противоположные места, пока «берега» не сомкнутся. «Берега» смыкаются сначала медленно, затем быстрее и быстрее под слова: «Жила была бабка у самой речки, захотела бабка искупаться в речке. Купила мыло, купила мочало, наша песня хороша, начинай сначала». Масленица уже постарела. Напоследок отмечались ее проводы - сжигали Масленицу.

Игра «Скачки с препятствием»

Количество участников: 2 команды по 8 человек.

Реквизит: 2 деревянные лошадки, 8 кеглей.

Условия игры: каждый участник должен проскакать на лошадке проходя препятствия из кеглей и передать лошадку следующему игроку. Та команда, которая первой выполнит все условия игры, станет победителем.

Игра «Ручеек»

Все ребята делятся на пары. Каждая пара берется за руки, становится в одну колонну и поднимает руки вверх, образуя ворота. Ведущий, берет платочек в руки и начинает проходить между поднятыми руками, выбирая себе пару, после чего становится впереди колонны. Игрок, оставшийся без пары, продолжает игру, выбирая себе новую пару. Игра проходит под веселую музыку желательно русско-народную песню.

Игра «Ключники»

Две команды выстраиваются лицом друг к другу. Каждая команда, начиная от первого игрока, обматывается одной длинной веревкой по талии так, чтобы место перекрещивания веревки находилось спереди. Первым игрокам вручаются ключи, которые они надевают на веревку. Командам нужно как можно быстрее провести ключ по веревке до конца.

Игра «Передай платочек»

(реквизит 1 -2 ярких платочка)

Под музыку передаем друг другу платок. На ком музыка остановилась, и у кого остался в руках платок, тот должен рассказать стихотворение, скороговорку или спеть песенку. (Можно передавать 2 платочка в разные стороны, если детей очень много)

Игра «Петушиный бой»

На «петушиный бой» приглашаются

Драчуны смелые, толкаться умелые!

(Выбираются игроки, им в одну руку дается по подушке)

Встали плечом друг к другу – раз!

Поджали одну ногу – два!

Одну руку за спину - три!

Задача каждого игрока подушкой сбить соперника так чтобы он встал на две ноги. Главное не бить подушкой по голове.

(реквизит – 2 подушки)

Игра «Кто быстрее»

Атрибуты: «блин» на палочке, изготовленный из любого материала желтого цвета.

Ход игры: Дети встают в хоровод. В середине круга – водящий. В руках у него «блин» на палочке, изготовленный из любого материала желтого цвета. Дети двигаются в хороводе по солнцу. Водящий - противходом. Дети поют песенку: В нашей печке много места, Для блинов замесим тесто, Напечем их дюжину, Пригласим всех к ужину! В конце песни водящий останавливается и протягивает «блин» между двумя детьми, рядом с которыми он оказался. Они и будут соревноваться. Соревнующиеся поворачиваются спиной друг к другу и по команде остальных детей: Тин-тинка, Подай блинка! Обегают детей за кругом и возвращаются к своим местам. Победит тот, кто первым возьмет «блин», он же становится ведущим.

Игра «Карусель»

На площади устанавливался высокий шест, к которому прикреплялись разноцветные длинные ленты. Ребятишки хватались за них и бегали вокруг.

Такую забаву можно устроить и на участке. Невысокий шест может держать взрослый и вращать его. Также можно использовать обруч (к нему привязываются ленты), в центре опять-таки стоит педагог и вращает его.

Правила игры могут быть самыми разными в зависимости от возраста детей. Для малышей достаточно будет перемещения в разном темпе согласно словам известной песенки (произносит взрослый):

Еле-еле, еле-еле
Закружились карусели,
А потом, потом, потом,
Всё бегом, бегом, бегом.
Тише, тише, не спешите,
Карусель остановите,
Раз-два, раз-два,
Вот и кончилась игра.

Для ребят постарше правила можно усложнить. Дошкольники бегут по кругу под русскую плюсовую мелодию (можно вынести на улицу колонки) или под удары бубна. Когда музыка замолкает, каждый ребёнок должен ухватить конец ленточки (до этого они их не трогают). При этом лент на одну меньше, чем детей: малыш, оставшийся без ленты, выбывает. Далее игра продолжается до тех пор, пока не останется двое участников и одна лента (каждый раз одна отвязывается от шеста или обруча).

Игра «Горелки»

Обязательно нужно предложить ребятам традиционные масленичные горелки. В начале игры дети образуют «ручеек» — становятся по парам в колонну, берутся за ручки и поднимают их.

Пара, стоящая в самом конце, бежит вперёд в «коридорчике» под сцепленными ручками. Когда таким образом пробегут все пары, дети хором поют песню «Гори, гори ясно!»:

Гори-гори ясно,
Чтобы не погасло!
Глянь на небо,
Птички летят,
Колокольчики звенят:
– Дин-дон, дин-дон,
Выбегай скорее вон!

После этого пара, стоящая впереди, разбегается в стороны, а водящий (в первый раз пусть это будет взрослый) старается поймать кого-то из этих ребят. Если дети успели добежать до конца колонны и снова взяться за руки, то разбегаться уже будет следующая пара. Если пойман кто-то из участников, то уже он становится водящим (прежний занимает его место).

Игра «Ловишка»

На Масленицу можно играть и в привычные детям игры, однако им нужно обязательно придать праздничный колорит. Например, в игре «Ловишка» водящего наряжают козликом.

Козёл (или коза) – традиционный славянский персонаж ряженья. Костюм этого животного (деревянная голова с рогами, борода из соломы, козух, вывернутый наружу шерстью) надевался на святочные и масленичные обходы. Это животное считалось символом плодородия, богатого урожая. На Масленицу даже порой водили живую козу.

Участники обращаются к «козлику»:

Козлик серенький,
Хвостик беленький,
Мы тебя напоим,
Мы тебя накормим,
Ты нас не бодай,
А в «Ловишку» поиграй.

После последних слов игроки разбегаются по площадке, а «козлик» пытается кого-нибудь догнать.

Игра «Масленичные бои»

Какой же праздник Масленицы без кулачных боёв! **Только в детском учреждении эту игру нужно сделать более безопасной: участники дерутся не на кулаках, а используют воздушные шары в форме палок (даже можно соорудить мечи).** Участники встают на скамеечку и наносят друг другу удары, стараясь свалить противника.

Игра «Снежный тир»

Устанавливаем мишени для метания снежков. Для этого, можно так же использовать красиво оформленную коробку или корзинку, повесить её на глухую стену или на забор. Наверное, стоит сделать и особую стенку тира, на которую можно ставить мишени, их ребята будут сбивать снежками. Можно разделить мишень на сектора с разным количеством очков и соревноваться, как при игре в дартс или «Меткий охотник» На расстоянии в три или пять метров от детей ставятся пустые ведра. И дети должны кидать в них снежки. Но так, чтобы снежки попали в ведро. Кто попадет, больше ну скажем, из десяти снежков, тот и становится победителем.

Игра "Мотальщики".

Ровно посередине длинной растянутой ленты привязывается приз. Концы ленты держат двое участников. Они должны смотать ленточку как можно быстрее. Получит приз тот, кто первым доберется до него.

Игра «Блины»

Все участники стоят в кругу лицом к центру. Ведущий дает команду, участники её выполняют:

1. «Блин комом» - все подпрыгивают.
2. «Блин с маслом» - все приседают.
3. «Блин с мясом» - все встают, руки на пояс.
4. «Блин со сметаной» - кричат мальчики.
5. «Блин со сгущенкой» - кричат девочки

Игра «Кто быстрее на метле»

«Подари платочек симпатии». На площадке устанавливаются воротца с наклонной перекладной, на которой на тонких нитках подвешены цветные носовые платочки, на разной высоте. Участникам соревнований необходимо разбежаться, подпрыгнуть и сорвать один из платочков, а затем назвать имя девочки и подарить ей свой сорванный.

Игра «Пряничная доска»

Все играющие садятся рядом друг с другом на скамейку или на стулья, поставленные в ряд. Это будет «пряничная доска». Вокруг скамьи или стульев должно быть достаточно места (чтобы можно было их обежать). Водящий ходит вдоль «пряничной доски», все игроки говорят или поют:
Пряничная доска, с целого пенька,
С целого пенька, сбрось-ка паренька.

На слова «Сбрось-ка паренька» водящий быстро хлопает рукой по колену одного из игроков.

Игрок должен быстро обежать «пряничную доску» и сесть на свое место. В это время ведущий обегает «пряничную доску» в другом направлении. Если водящий успел занять место игрока – то теперь водить будет игрок, которого хлопнули по колену. Если нет- то снова будет водить тот же водящий.

Игра «Снежная крепость»

Если на масленичные гуляния снег липкий, детям можно поиграть в снежную крепость. Для этого сначала каждая команда строит свои укрепления, а потом

готовит снежные заряды. После сигнала команды начинают бросать снежки. Чья крепость будет быстрее разрушена, та команда и проиграла. В этой игре нужна меткость и аккуратность.

Взрослый до начала игры должен предупредить детей о том, что бросать снежки в лицо другим игрокам нельзя. Нарушитель тут же покидает команду.

Игра «Дерево сладостей»

Это детский вариант традиционной масленой забавы, но вместо высокого гладкого шеста сладости развешиваются на ветвях дерева. Задача малышей — подпрыгнуть и достать подарок. Испытание можно усложнить, например, предложить в прыжке зубами откусить бублик или пряник.

Игра «Чиж»

В круг становится четное количество человек. Все должны заранееделиться по парам. Один участник становится в центр круга. Он - играет роль «чижа». Участники ходят по кругу, глядя в затылок впереди идущему. Под песню «чиж» и участники изображают, какой у чижа хохолок (ладонью над головой), как чиж летает (руками изображая крылья), как он «кивает» ножкой (на одной ноге прыгают, а вторую держат согнутую перед собой).

По дубочку постучишь -

Вылетает сизый чиж

У чижа, у чижики

Хохолочек рыженький

Чижики по полю летал,

Правой ножкой все кивал

Чиж, чиж, не зевай,

Себе пару выбирай!

При последних словах все должны обменяться парами, а «чиж» - должен найти себе пару. Тот кто запутался и не нашел себе пару - становится «чижом».

Конкурс «Подснежники»

Поскольку масленица — это ещё и встреча весны, то можно задействовать в игре символ этого времени года, например, подснежник. Понадобится довольно много искусственных цветов (их можно заранее смастерить с ребятами на занятии), или опять-таки их можно соорудить из длинных воздушных шаров. Дети делятся на две или три команды. Звучит музыка, во время которой взрослый раскидывает подснежники по снегу. Как только мелодия замолкает, команды принимаются собирать цветочки. Победителем становится обладатель наибольшего букета.

«Маша-растеряша»

Дети образуют длинную «цепочку» — держат друг дружку за плечи или талию. Первый стоит водящий, он принимается бегать по участку в разных направлениях. Задача игроков — не разорвать «цепь» и не упасть (сложнее всего приходится детям, стоящим в конце). Когда кто-то падает, он выбывает из игры.

«Блин золотой»

Дети образуют круг. Вместе с воспитателем и музыкальным руководителем они поют песню:

Ой, блин золотой! Ты по кругу пойдёшь,
Ты дружка себе найдёшь, хоровод заведёшь!
Маша, в круг выходи, пляску заводи,
А мы похлопаем, а мы потопаем!
Ой, блин золотой, попляши-ка ты со мной,
Ты румян, ты хорош, ты на солнце похож!
Ой, блин золотой! Ты по кругу пойдёшь.

Одновременно с пением по кругу передаётся картонный блин. Ребёнок, на котором закончилась песня, выходит в центр и выполняет под музыку танцевальные движения. Затем он кланяется, снова возвращается в хоровод, и игра повторяется.

«Кострома»

Назначается водящий — «Кострома», он становится в центре. Остальные ребята двигаются в хороводе, держась за руки, и беседуют с «Костромой» под музыкальное сопровождение:

«Кострома, Кострома, государыня моя!
У Костромушки кисель с пирогом,
У Костромушки пирог с творогом!»
Ты ль здорова Кострома?»
Кострома: «Здоровенька!»
Дети: «Где была, Кострома?»
Кострома: «На реченьке!»
Дети: «Что видала, Кострома?»
Кострома: «Серу уточку!»
Дети: «А что делаешь сейчас?»
Кострома: «Сейчас вас ловлю!»

После этого дети разбегаются (хоровод «рассыпается»), а «Кострома» стремится осалить кого-нибудь. Пойманный ребёнок сам становится водящим.

«Хоровод с платком»

Традиционная масленичная хороводная игра с использованием платочка. В центре круга становится Масленица (взрослый в соответствующем наряде) и произносит слова:

А я Масленица, я не падчерица,
Как с платочком пойду, так сейчас к вам подойду!
На плече платок лежит, кто быстрее пробежит,
У меня платок возьмёт и весну к нам позовёт!

Дети же произносят закличку (одновременно идут по кругу):

Приди весна, приди весна! Будет всем нам не до сна!
С радостью скорей приди! Всех нас хлебом накорми!

Хоровод останавливается, Масленица становится напротив двух малышей и указывает на них платком. Ребята встают спиной друг к другу и согласно сигналу бегут по кругу в противоположные стороны. Победит из них тот, кто прибежит быстрее и успеет взять у Масленицы из рук платочек.

«Метёлка»

Дети становятся в ряд и передают друг другу веник, декорированный атласными лентами, бумажными цветочками, колосками и пр. Всё это происходит под быструю мелодию. Когда музыка замолкает, веник оказывается в чьих-то руках. Этому ребёнку предстоит отгадать загадку, рассказать стишок или спеть частушку про Масленицу.

«Блины — лепёшки»

Это весёлая и задорная забава - кричалка, где нет победителей и проигравших. Ребята делятся на две команды: одна по сигналу хором должна кричать «блины», другая же – «лепёшки» (дети это всегда обожают). Текст предлагается следующий:

Хороша была зима, её мы провожаем
И тепло весеннее радостно встречаем.
Печём с припёком мы (знак рукой в сторону «блинов») блины!
И вкусные (знак рукой в сторону «лепёшек») лепёшки!
И весело, и дружно хлопаем в ладошки (все хлопают).
Наступила долгожданная масляна неделя,
И никто не сосчитает, сколько же мы съели.

Ели-ели мы (знак рукой) блины!
И ещё (знак рукой) лепёшки!
А теперь вокруг себя покрутимся немножко (все крутятся).
Вокруг песни, танцы, смех, шумное гулянье,
В каждом доме оценили хлопоты-старанье,
На столе стоят (знак рукой) блины!
А рядышком (знак рукой) лепёшки!
Чтобы больше в нас вошло — прыгаем на ножке (все прыгают).
Ещё кружок вокруг себя (все кружатся),
И хлопаем в ладошки (все хлопают).

Забавы, связанные с рисованием

Символы Масленицы можно обыграть в творческих заданиях, связанных с рисованием. Например, можно использовать такие варианты:

1. «Солнышко». На каждом из двух листов ватмана нарисовано солнце без лучиков. Дошкольники делятся на команды, каждая становится примерно в 5 метрах от своего рисунка, выдаётся по одному жёлтому маркеру. По сигналу ребята бегут к своим листам по одному и дорисовывают лучики (каждый участник изображает один луч). Победит та команда, которая закончит первой.
2. «Испеки свой блинчик». Просто творческое задание без соревнования. Каждому дошкольнику выдаётся вырезанная из чёрного картона сковородка, к которой приклеен жёлтый круг — силуэт блина. Ребёнок должен нарисовать (карандашами или фломастерами) свой эксклюзивный блин. По окончании творчества все блины вывешиваются на всеобщее обозрение.

«Блинная викторина» для родителей

Чтобы родители (если они присутствуют на празднике) не заскучили, можно предложить специальную «блинную викторину». На каждый вопрос предлагаются 4 варианта ответов:

1. Какой праздник на Руси назывался блиноедом? (Пасха, **Масленица**, Рождество, Новый год) (Другие её названия: объеуха, жироеда, обируха, обмануха).
2. То символизируют блины на масленицу? (**солнце**, луну, звёзды, планеты).
3. Из какой муки в старину пеклись традиционные русские блины? (пшеничной, ржаной, **гречишной**, рисовой).
4. Как на Руси называли блины, в которые запечены какие-либо продукты? (с приплодом, с **припёком**, с подоплёкой, с присказкой).
5. Как называются уменьшенные блины? (пончики, **оладьи**, галушки, клёцки).

6. Какие блинчики пекут умелые хозяйки? (**ажурные**, стёганые, вышитые, безразмерные).
7. Вставьте пропущенное слово в русскую поговорку: «Блин не клин, ... не расколется» (полено, стекло, **брюхо**, голова.), (Блин не клин, брюха не расколется).
8. Кто в сказке К.И. Чуковского «Путаница» тушил пожар пирогами и блинами? (лисички, кит, **крокодил**, медведь).
9. Какой сказочный герой выдвигал блинную теорию происхождения лунных кратеров? (Карлсон, **Знайка**, Иван-дурак, Емеля).
10. У каких спортсменов есть перчатки под названием блинчики? (**Боксёров**, лыжников, фехтовальщиков, саночников). (Это лёгкие тренировочные перчатки боксёров.).
11. Как называется спортивный снаряд с блинами? (Копье, шест, **штанга**, молот). (Это металлические диски.)
12. В какой области России воздвигнут памятник блину? (**Ульяновской**, Тамбовской, Воронежской, Ивановской).

Заключение

Древние славяне верили, что если скучно провести всю масленичную неделю, то в следующем году не будет удачи. А хорошо повеселившись в праздничные дни, уже можно хорошенько поработать. Именно поэтому на Руси было столько игр и забав, приуроченных к Масленице.

Светлая и весёлая Масленица всегда согревает и объединяет и детей, и взрослых. Мальчикам и девочкам следует прививать добрую традицию весело отмечать этот праздник. Разнообразные игры и забавы можно предлагать ребятам как на улице, так и в помещении. Главное — сделать акцент на национальном колорите и главных символах Масленицы.

Использованные материалы

Источник: <https://rosuchebnik.ru/material/kak-na-maslenoy-nedele--3828/>