



АДМИНИСТРАЦИЯ ГАТЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ  
РАСПОРЯЖЕНИЕ

24.02.2022

г. Гатчина

№04-20-124/22

**О ПРОВЕДЕНИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО СПОРТИВНОГО  
ФЕСТИВАЛЯ РОССИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ  
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

В соответствии с планом работы комитета образования Гатчинского муниципального района на 2021-2022 учебный год,

1. Провести 28 февраля 2022 года муниципальный этап всероссийского спортивного фестиваля Российского движения школьников в дистанционном формате «Веселые старты» (далее - Фестиваль).
2. Утвердить Положение о Фестивале (Приложение 1).
3. Назначить Пугачеву О.А., директора МБОУ ДО «РЦДТ», ответственной за организацию проведения Фестиваля.
4. Руководителям образовательных учреждений:
  - 4.1. Организовать участие обучающихся в Фестивале, который состоится 28 февраля 2022 года;
  - 4.2. Заявки на участие в Фестивале отправлять до 28 февраля 2022 года на электронный адрес: dr\_orlova21@mail.ru
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Врио председателя Комитета

Н.А. Быстрых

Исп. Пулина И.А.  
Тел. 8(81371) 9 03 58

## **Приложение 1**

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа Всероссийского спортивного фестиваля  
Российского движения школьников "Веселые старты" в дистанционном формате**

#### **1. Сроки и место проведения**

Всероссийский спортивный фестиваль Российской движения школьников вид программы «Веселые старты» (далее — Веселые старты) проводится в пять этапов:

I этап (школьный): проводится в общеобразовательных организациях, в срок до 4 февраля 2022 года;

II этап (муниципальный): проводится в муниципальных районах, в срок до 28 февраля 2022 года в дистанционном формате. Победители II этапа становятся участниками III этапа.

III этап (региональный): проводится в субъектах Российской Федерации, в срок до 31 марта 2022 года;

IV этап (окружной): выявление победителей на основании итогов региональных этапов, в период с 10 апреля 2022 года по 15 апреля 2022 года;

V этап (всероссийский): проводится с 11 мая 2022 года (день заезда) по 14 мая 2022 года (день отъезда) в городе Москва.

**II этап пройдет в дистанционном формате 28 февраля в МБОУ ДО «Районном центре детского творчества» г. Гатчина ул. Школьная д.1.**

#### **2. Участники**

Состав команды 7 человек, в том числе 6 обучающихся 2 - 4-х классов из одной общеобразовательной организации: 2 - ой класс — 1 девочка и 1 мальчик; 3 - ий класс — 1 девочка и 1 мальчик, 4 - ый класс — 1 девочка и 1 мальчик и 1 руководитель команды.

**Для участия в Веселых стартах общеобразовательным организациям необходимо зарегистрироваться в Системе спорт.рдш.рф.**

#### **3. Условия участия**

##### **Участникам необходимо:**

- зарегистрироваться на официальном сайте Российского движения школьников (рдш.рф) в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» (далее — Сайт рдш.рф) с согласия родителя/законного представителя;

- заполнить и загрузить согласие на обработку персональных данных самостоятельно (с согласия родителей/законных представителей) или с помощью родителей/законных представителей, в личном кабинете пользователя на Сайте рдш.рф.

- Стать победителем I этапа и подать заявку на участие во II этап до 28 февраля на эл. адрес [dr\\_orlova21@mail.ru](mailto:dr_orlova21@mail.ru) с пометкой «Веселые старты».

- Все участники и команды должны иметь спортивную форму.

#### **4. Подача заявок на участие**

**Ответственному за проведение Веселых стартов в общеобразовательной организации для участия необходимо:**

- зарегистрировать общеобразовательную организацию в Системе спорт.рдш.рф;
- подать заявку на участие на странице Веселых стартов в Системе спорт.рдш.рф и прикрепить к ней заполненную заявку;
- подать отчет в личном кабинете школы в Системе спорт.рдш.рф с прикрепленными сканами согласия на обработку персональных данных победителей и итогового протокола I этапа, а в случае победы в следующих этапах — итоговые протоколы этапа, в котором была одержана победа.

*По всем организационным вопросам обращаться по телефону 8 999-033-28-50  
Орлова Дарья Владимировна - председатель местного отделения РДШ в ГМР.*

#### **ПРОГРАММА**

комплексных эстафет 1, II, III этапов Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения школьников в виде программы «Веселые старты»

Дистанция всех эстафет — 15 метров

##### **1. Эстафета «Змейка»:**

Инвентарь: 5 конусов (кеглей) (на одну команду).

На дистанции через равное расстояние (3 м) стоят 5 конусов (кеглей).

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, обегает зигзагом все конусы (кегли), добегая до последнего конуса (кегли) огибает его и возвращается назад тем же способом, передает эстафету следующему участнику команды. Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в конец колонны.

*Примечание:*

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.

При задевании конуса (кегли), неправильной передаче эстафеты, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.

##### **2. Эстафета «Стремительные»:**

Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч — 1 шт. (на одну команду).

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 15 м. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда капитан вернется в обруч.

*Примечание:*

- При задевании и смещении обруча участником команды, а также потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.

### **3. Эстафета «Встречная эстафета»:**

Инвентарь: эстафетная палочка (на одну команду).

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг напротив друга.

По сигналу судьи первый участник команды (мальчик) с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой (15 м) до противоположной стороны, где стоят девочки, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

*Примечание:*

- При потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

### **4. Эстафета «Пингвины»:**

Инвентарь: резиновый мяч — 1 шт., конус — 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник-капитан команды начинает движение прыжками с мячом, зажатым между колен в сторону противоположной линии. Достигнув противоположной линии и обогнув конус, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передает эстафету следующему участнику и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по моменту, когда капитан поднимет руку.

*Примечание:*

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока; - при потере мяча, Движение нужно начинать с того места, где он выпал.

В каждом отдельном случае - потере мяча, неправильной передаче эстафеты, в том числе передаче эстафеты броском мяча, начисляются по штрафному очку, равному 0,1 сек.

### **5. Эстафета «Гимнастика»**

Инвентарь: 3 обруча (на одну команду).

На полу на равном расстоянии (5 м) друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обратно к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

*Примечание:*

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока.
- В случае неправильной передачи эстафеты, начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

### **6. Эстафета «Нейроскалка»**

Инвентарь: конус — 1 шт., нейроскалка — 2 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну по одному у стартовой линии. У первого и второго участников на одной ноге нейроскалки. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, перепрыгивая через нейроскалку, огибает конус и таким же способом возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

*Примечание:*

В случаях — задевания нейроскалки, неправильной передачи эстафеты, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.

**7. Эстафета «Навигатор»**

Инвентарь: набивной мяч — 1 шт., гимнастическая палка — 1 шт., конус -1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Перед первым участником команды на линии старта лежит набивной мяч, в руках у него — гимнастическая палка. По команде судьи, первый участник начинает ведение мяча палкой, как клюшкой, до поворотной отметки - конуса. Выполнив обводку поворотной отметки (конуса), аналогичным способом возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

*Примечание:*

- при перемещении мяча запрещается делать по нему удары.

Эстафета передается участником касанием ладони следующего игрока.

В случаях - потери мяча участником (укатился за ограничительные линии), не правильной передачи эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

**8. Эстафета «Сцепка вагонов»**

Инвентарь: конус (кегля) -1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник команды бежит до конуса (кегли), оббегает её и бежит обратно, берёт за руку 2 участника, вместе бегут до конуса (кегли), оббегают её вдвоём и бегут обратно, берут за руку 3 участника и т.д., в конце эстафеты бегут всей командой. Время фиксируется по моменту, когда вся команда пересечет финишную черту.

*Примечание:*

В случаях - если участники расцепили руки, не обогнули конус (кеглю) начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.

**9. Эстафета «Каракатица»**

Инвентарь: конус (кегля) — 1 шт., баскетбольный мяч — 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии.

Первый участник принимает исходное положение — упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе. По сигналу судьи первый участник команды в таком положении начинает движение до конуса (кегли), встает, оббегает её и возвращается к команде бегом, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение и начинает движение, и так вся команда. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

*Примечание:*

в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником предыдущего этапа баскетбольного мяча.

В случае потери мяча начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.