

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»**

Проект «ДОНОР»

Тема проекта: Донорство

Автор проекта:

Шикина А.А. – педагог
дополнительного образования

г.Гатчина

2021г

Оглавление

1. Проблема

2. Актуальность

3. Цель
Задачи

4. Практическая значимость

5. Основная часть:
Историческая справка.
Кто же такой донор и кто может им стать?
Опасности подстерегают нас повсюду или мифы о донорстве.

6. Практическая часть

7. Заключение

8. Результаты проделанной работы

9. Список используемой литературы

*Донорство
– это «тихий подвиг»
во имя других.*

Проблема:

В век современных технологий, нашли замену многим органам человека, но так и не нашли замену красной жидкости, бегущей в нашем организме. Ежедневно сотням людей требуется переливание крови, которое уже спасло миллионы жизней.

Актуальность:

Проблема дефицита донорской крови является одной из значимых медико-социальных проблем в России. Сегодня необходимо, чтобы на каждую тысячу человек в стране приходилось 40 доноров, в то время как средний показатель, по России, составляет 13 доноров на 1000 населения. При этом переливание крови нужно не менее чем 1,5 миллионам россиян ежегодно.

Большинство людей часто настроены к сдаче крови скептически и, как выяснилось, этому виной следующие причины:

1. Боязнь крови, либо страх заразиться какой-нибудь страшной болезнью посредством донации.
2. Плохая осведомленность, нехватка знаний о донорстве в целом

Объект исследования: донорство

Предмет исследования: сдача крови

Материалы исследования: исследование проводилась на основе теоретического (ФЗ «О донорстве крови и её компонентов», «Универсальный медицинский справочник» и практического материалов собранных в ходе работы, что способствовало наиболее полному пониманию и решению проблемы.

Цель: показать окружающим значимость и проблемы донорства.

Задачи:

Целью данного проекта является ознакомление школьников 1-7х классов, развитие донорского движения среди коллектива РЦДТ и

привлечение числа здоровых доноров к безвозмездной кроводаче. А также популяризация донорства за счет проведения ряда мероприятий, создания системной работы в образовательных учреждениях и повышения мотивации молодых доноров за счет поощрения их заслуг.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие основные задачи:

1. - формирование позитивного отношения к донорству, поднятие престижа донора среди потенциальных доноров(коллег);
2. - повышение уровня информированности сотрудников РЦДТ о донорском движении и о процедуре сдачи крови, о пунктах приема крови;
3. - информирования о преимуществах донорства и ограничениях на сдачу крови;
4. - снятия психологических страхов и барьеров перед сдачей крови;
5. - организации комфортных условий для первичной сдачи крови (в компании товарищей(коллективно), в удобном месте, в удобное время);
 - формирование среде чувства сопричастности к судьбам нуждающихся в донорской крови, чувства полезности совершенного деяния.
6. Создать свой плакат и информационную выставку, и тем самым донести полезную информацию до учащихся школы.
7. Распространить информацию о донорстве, о важности донорства.
Показать путь донора на личном примере.

Практическая значимость:

Создание проекта уже способствовало повышению уровня информированности коллег и учащихся к проблеме донорства.

Моё выступление перед ребятами изменило отношения к данному вопросу, многие задумались о необходимости сдачи крови и в будущем хотят стать донорами и помочь нуждающимся людям.

Моя работа в будущем будет способствовать формированию трепетного отношения к своему здоровью и необходимости прийти на помощь в сложную минуту и при этом не навредить другим людям.

Основная часть

Историческая справка

В древние времена кровь считалась источником жизненной силы и использовалась в качестве лечебного, исцеляющего, омолаживающего средства. Считалось, что кровь обладает чудодейственной силой. Основатель медицины – Гиппократ в Древней Греции давал пить больным кровь здоровых людей. В Древнем Риме больные эпилепсией и старики пили кровь умирающих гладиаторов, кровь принимали и как омолаживающее средство. В качестве лечебного средства использовалась и кровь животных. В египетской армии за войсками постоянно следовало стадо баранов, чью кровь применяли для лечения больных и раненых солдат.

В средние века начало активно развиваться естествознание. Ученые того времени активно изучали анатомию и физиологию человека. В середине 17 века был открыт закон кровообращения (английский врач У.Гарвей). Начались попытки переливания крови от животного к животному (анатом и физиолог Р.Лоуэр с успехом провел переливание крови собакам). Профессор Ж.Денис пошел дальше, он перелил кровь ягненка молодому юноше. Такие попытки предпринимались и другими учеными. Однако, в подавляющем большинстве случаев такие переливания успехов не имели. В 1818 году впервые в мире английским физиологом Бланделлом была перелита кровь от человека человеку. В начале XIX века в России петербургский акушер Г.Вольф умирающей от кровопотери роженице впервые перелил кровь и тем самым спас ей жизнь.

В последующем вопросы и аспекты переливания крови тщательнейшим образом стали изучаться в мировой медицинской практике и в частности в России.

В 1900 году венский бактериолог К.Ландштейнер, сделал открытие о том, что кровь различных людей разделяется по признаку групповой

принадлежности. Не случайно, что именно День рождения К.Ландштейнера — 14 июня, впоследствии был выбран Всемирным днем донора крови. В 1907 году Лански и в 1910 году Масс — выделили IV группу.

Конец 19 – начало 20 века характеризуется бурным развитием естественных наук. Становятся понятными многие механизмы работы организма человека. Наступает новая эра в развитии переливания крови.[2]

Кто же такой донор и кто может им стать?

Известно, что слово «донор» происходит от латинского Donare, что значит подарок, пожертвование, благотворительность. Исходя из основного значения данного слова, можно сделать вывод о том, что донор – это человек, добровольно предоставляющий свою кровь или орган для переливания или пересадки другому человеку.

Существует также понятие аутодонорства – компоненты отбираются у самого человека перед курсом лечения или плановой операцией. После вмешательства организм ослаблен, чужие клетки – большой стресс для него. Поэтому доктора настаивают на переливании собственного донорского материала пациента в тех случаях, это возможно.

Доноры бывают разовыми и постоянными. Первые сдают кровь однократно – помощь необходима родственнику, знакомому или в качестве помощи пострадавшим в масштабной аварии. Постоянное донорство предполагает несколько сдач в год.[3]

В среднем в организме человека находится от 4,5 до 5,5 литров крови. Ее объем увеличивается и уменьшается при колебании массы тела. За одну процедуру можно взять не более 12%. Обычно порция составляет 450 мл.

Обычно для сдачи на донорство допускаются люди старше 18 лет. В других странах разрешено сдавать кровь и компоненты с 16-17 лет.

Итак, в соответствии с законодательством РФ, требованиями и рекомендациями врачей существует ряд требований предъявляемых к людям желающим пожертвовать своей кровью.

Основные требования к донору:

1. Возраст более 18 лет;
2. Наличие паспорта гражданина России;
3. Минимальный вес тела – 50 кг;
4. Отсутствие заболеваний крови, перенесенных опасных инфекций, онкологии;
5. Отсутствие необходимости постоянного приема медикаментов;
6. Общий уровень здоровья.[1]

Существуют противопоказания к донорству и их список довольно большой. Люди с серьезными заболеваниями крови, онкологией, инфекциями не могут сдавать кровь для донорства вообще. Кроме того, бывают ситуации, когда человек имеет временный отвод от донорства (сроком от месяца до трех лет) – по причине перенесенных заболеваний и других вмешательств.

К временным ограничениям относят:

Перенесенные неопасные инфекции без осложнений; плановые и внеплановые операции; татуировки, пирсинг, иглоукалывание; отравления и интоксикации; хронические заболевания, которые в стадии ремиссии не являются противопоказанием; прививки; ухудшение показателей крови – до стабилизации состояния здоровья; удаление зуба.

Полным противопоказанием к донорству является наличие:

ВИЧ и СПИДА; туберкулеза в любой форме; инфекционных кожных заболеваний, в т.ч. нельзя сдавать кровь при *псориазе*; болезней сердца и сосудов; нарушений свертываемости крови, заболевания органов кроветворения; онкопроцессов (в том числе перенесенных); астмы; алкоголизма, наркомании; психических заболеваний; язвенной болезни; заболеваний печени, в т.к. цирроза; гепатитов; заболеваний почек; перенесенных операций по удалению жизненно важных органов; необходимости постоянный прием гормональных препаратов; гнойных

воспалительных процессов; паразитарных заболеваний; инфекций, передающихся половым путем.[3]

Таким образом, донором может стать далеко не каждый, следует подробно изучить информацию и узнать действительно ли ты сможешь помочь другому человеку, а не «одарить» его новыми заболеваниями. Кровь это ткань, которая содержит не только универсальный, общий набор лейкоцитов, эритроцитов и тромбоцитов, но и переносчик большого количества заболеваний.

Опасности подстерегают нас повсюду или мифы о донорстве.

При подготовке проекта, часто можно было встретить мнение о том, что донорство не безопасно, существует много минусов данного явления, так ли это?

Миф №1.Итак, первый самый распространенный миф, о том, что донорство это вредно для процессов, происходящих в организме, так как связано с большой потерей крови.

Количество крови, циркулирующей в организме взрослого человека, в среднем составляет 4000 мл. Исследовательскими институтами доказано, что периодическая потеря 12% данного объема не только не оказывает отрицательного влияния на здоровье, но и работает как своеобразная тренировка, активизирующая кроветворение и стимулирующая устойчивость к стрессам. Объем разовой сдачи донорской крови не превышает 500 мл (из них около 40 мл берут с целью проведения анализов). Организм быстро возмещает кровопотерю, без каких бы то ни было негативных последствий.

Миф №2. Вторым по популярности мифом, является то, что при сдаче крови существует опасность заражения опасными инфекционными заболеваниями.

Многие считают, что донор рискует получить одну из опасных инфекций, передающихся с кровью (например, вирус гепатита С или ВИЧ). В настоящее время это абсолютно исключено: для забора крови

используются только одноразовые инструменты и приспособления, которые распаковывают в присутствии донора, а после процедуры они немедленно утилизируются.

Миф №3.Ещё один миф, который хотелось бы развеять, заключается в том, что процедура сдачи крови болезненна и утомительна.

Донация — это очень простая процедура, а по ощущениям она сравнима с забором крови из вены, то есть практически безболезненна. Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови длится не более полутора часов.[5]

Таким образом, выше были рассмотрены наиболее часто встречающиеся убеждения против сдачи крови, как мы можем заметить данные утверждения весьма неоднозначны и большинство исследователей называют их заблуждениями связанными с недостаточной осведомленностью людей.

Практическая часть

По статистике сегодня в России не хотят быть донорами крови 65% россиян, 25% могли бы сдавать кровь при определённых условиях, оставшиеся 10% затруднились ответить. Среди тех, кто хотел бы стать донором, преобладали люди, желающие помочь абсолютно безвозмездно (60%). Нежелание становиться донором респонденты чаще всего объясняли состоянием здоровья, преклонным возрастом, боязнью заразиться, опасными заболеваниями, а также боязнью вида крови, боли и шприцов. Многие не верят в то, что их кровь действительно кому-то нужна.

Учащимся были продемонстрированы 10-ти минутные фильмы «Почему донорство важно» и «Путь донора», предоставленные Центром Крови Ленинградской области.

Коллегам я рассказала о своем опыте донорства, поделилась своими впечатлениями, ответила на возникшие вопросы.

Заключение

Кровь требуется нам всем, это не заменимая жидкость в организме, но ещё больше она нужна при проведении операций, пострадавшим от травм, ожогов, страдающим заболеваниями крови (гемофилия, анемия) и другие сложные заболевания. Отсюда можно сделать вывод о том, что потребность в донорской крови постоянна, однако одного желания помочь недостаточно нужно подходить к донорству со всей ответственностью и знать требования предъявляемые к донору.

Таким образом, была проведена работа не только над теоретическим материалом: изучение истории и видов донорства, требований предъявляемых к донорам в нашей стране, противопоказания для донорства, но и практическая работа с учащимися в школе. В ходе проведенного мероприятия, я заметила, что очень много ребят хотят в будущем стать донорами, моё выступление вызвало большое количество вопросов.

Донорство это очень ответственный шаг. На моей работе об этом теперь знает каждый, однако этого не достаточно многие люди, желая стать донором даже не подозревают, что это может навредить и им и человеку, получившему их кровь, ведь основным требованием является отсутствие инфекционных заболеваний, нормальный вес, но ведь существует большое количество других заболеваний, о которых могут не спросить и не предупредить. Каждый должен следить за своим здоровьем, знать о своих болезнях, которые могут обостриться или передаваться с кровью. Поэтому мною были составлены буклеты и переданы в учреждения села, чтобы не только дети, но и взрослые задумались о значимости донорства и о возможности сдачи крови.

Донорство – это подвиг! Донорство – это НОРМАЛЬНО!

В ходе работы многие из моих коллег после проделанной работы, сказали, что тоже хотят быть полезными людям и спасти чью-нибудь жизнь и отнесутся к этому шагу со всей ответственностью! Таким образом 21го

декабря 2021г педагоги коллектива РЦДТ осуществили свою первую донацию. Считаю, что цель работы полностью достигнута.

Результаты проделанной работы

1. Повысился уровень информированности коллег о вопросах безвозмездного донорства крови
2. Изменилось отношение к данному вопросу – стали проявлять активную заинтересованность и массово участвовать в донорских мероприятиях;
3. Изменилось отношение к своему здоровью: чтобы стать донором, необходимо быть практически здоровым человеком, соблюдать здоровый образ жизни;
4. Создание информационной выставки о донорах и донорстве.
5. Создание информационных плакатов «Спасибо донор!»
6. Создание видео-ролика «Стань донором! Подари жизнь!».
7. Коллективное посещение Центра крови для первой донации в г.Гатчина по адресу ул.Роцинская 15б

Список используемой литературы

1. Федеральный закон от 20 июля 2012 г. N 125-ФЗ " О донорстве крови и её компонентов " (с изменениями и дополнениями) // – [Электр. ресурс]. – Консультант Плюс: [справочно-поисковая система].
2. Савко Л.М. Универсальный медицинский справочник / Л.М. Савко – М.: Бином, 2015. – 400 с.
Кодекс донора [Электронный ресурс]. -Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/about_donorstvo/code/ свободный. – (дата обращения 11.12.2019).
3. Мифы о донорстве [Электронный ресурс]. -Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/about_donorstvo/myths/свободный. – (дата обращения 23.10.2019).
4. Фильмы, предоставленные центром крови Ленинградской области:
<https://disk.yandex.ru/i/4rq3bqMZcTUJTQ> — почему донорство важно
<https://disk.yandex.ru/i/LLCYRyqSvFvm9w> — путь донора
5. [Почему донорство важно.mov](#) — [Яндекс.Дискdisk.yandex.ru](#)
6. [Путь донора 2.mov](#) — [Яндекс.Дискdisk.yandex.ru](#)